

Samstag, 7. März 2026

Uhrzeit	UHLANDSAAL	RAUM DAIMLER	RAUM KEPLER	RAUM MÖRIKE	RAUM AUERLEN
9:00	Kongresseröffnung im Uhlandsaal durch die Vorstandschaft der UDH · Beginn der Industrieausstellung				
9:30 – 10:15	(1) Hans-Josef Fritschi, Heilpraktiker Poetisches Heilen – die Seele mit heilsamen Worten und Bildern stärken	(2) Nora Laubstein, Vorsitzende ANME e.V. Heilpraktiker 3.0 – aktuelle Situation und Perspektive	(3) Andreas Domes, Heilpraktiker Gezielte Injektions-therapie (i.c./s.c.) und wertvolle Tools bei funktionellen Störungen	(4) Monique Thill, Heilpraktikerin Das SIBO-Syndrom – der tückische Reizdarm des Dünndarms	(5) Sven Koch, Heilpraktiker und Physiotherapeut Das Kreuzbein in der Dorn-Therapie – eine wichtige Übergangsregion des Menschen
10:15 – 10:45	Vortragspause und Besuch der Industrieausstellung				
10:45 – 11:30	(6) Andrea Oberhofer, Heilpraktikerin und Physiotherapeutin Der Sympathikus als Krankheitsfaktor – neue Perspektiven für Diagnose und Therapie	(7) Karl Andres, medical technician developer WORKSHOP: Darmgesundheit im Fokus – „Bunter Teller und ein gesunder Darm“	(8) Uwe Braun Immunbalance durch NK-Zellen – Chancen für komplementär-medizinische Strategien bei Krebs und Infektionen	(9) Dr. Mathias Oldhaver, Heilpraktiker Entgiftung auf Zellebene: Basis jeder Therapie	(10) Sven Koch, Heilpraktiker und Physiotherapeut WORKSHOP: Atlas-Therapie mit der Dorn-Methode
11:30 – 12:00	Vortragspause und Besuch der Industrieausstellung				
12:00 – 12:45	(11) Andrea Oberhofer, Heilpraktikerin und Physiotherapeutin WORKSHOP: Sympathikus-Therapie nach Dr. Heesch	(12) Karl Andres, medical technician developer Mentale, körperliche und emotionale Erschöpfung	(13) Anna Günther Darm-Hirn-Schranke – wenn Magen und Darm das System aus dem Gleichgewicht bringen	(14) Markus Kohl Elektrosmog und Feinstaub: Risiken, wissenschaftliche Fakten und Lösungen	(15) Lisa Rauth, Heilpraktikerin Frühling für die Haut: Probiotische Bakterien für eine gesunde Haut
12:45 – 14:00	Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung				
14:00 – 14:45	(16) Dr. med. Dietrich Klinghardt Biologische Behandlungsmöglichkeiten bei Long Covid	(17) Dr. phil. Brigitte Maria Bolech Der Herzschlag als Schlüssel zur inneren Wahrheit – was die Herz-Raten-Variabilität über biologisches Altern, Therapieerfolg, Energie- und Stresslevel verrät	(18) Stefan Lackermeyer, Heilpraktiker Von Mineralstoffmangel bis Regulationsstörung – Schüßler-Salze in der Altersmedizin	(19) Dr. med. Susanne Bihlmaier (Teil 1) PostCovid, Endometriose, Arthritis – komplementär erfolgreiche, antientzündliche Praxistipps	(20) Yvonne Gauß, Dipl. Betriebswirtin Änderungen im Steuerrecht: Praxisrelevante Tipps für Heilpraktiker und Heilpraktikerinnen
14:45 – 15:15	Vortragspause und Besuch der Industrieausstellung				
15:15 – 16:00	(21) Dr. Rosina Sonnenschmidt, Heilpraktikerin Graphenum und Amystoma mexicanum – wertvolle Ergänzungen der homöopathischen Materia Medica	(22) Doris Rauskolb, Heilpraktikerin Im Dialog mit dem Unbewussten – Klinische Hypnose: wissenschaftlich fundiert, therapeutisch wirksam	(23) Stefan Lackermeyer, Heilpraktiker Wege zur erfolgreichen Beraterpraxis – auch für Heilpraktiker	(24) Dr. med. Susanne Bihlmaier (Teil 2) PostCovid, Endometriose, Arthritis – komplementär erfolgreiche, antientzündliche Praxistipps	(25) Udo Lamek, Heilpraktiker Schleichende Gefahr – diabetische Stoffwechselentgleisungen und deren Folgen
16:00 – 16:30	Vortragspause und Besuch der Industrieausstellung				
16:30 – 17:15	Technische Vorbereitungen	(26) Doris Rauskolb, Heilpraktikerin Wie hypnotische Trance sich wirklich anfühlt – vom Verständnis zur Erfahrung	(27) Lisa Rauth, Heilpraktikerin Wenn Schmerz spricht: Die Rolle der Inflammation in der Schmerzwahrnehmung	(28) Dr. Diana Krause, Dipl.– Biologin Harnwegsinfekte und Vaginosen: richtig diagnostizieren und naturheilkundlich behandeln	(29) Evelyn Wurster, Heilpraktikerin Erschöpfung hat viele Gesichter – und selten nur eine Ursache
17:15 – 18:00	Besuch der Industrieausstellung · 18:00 Uhr: Ende des 1. Kongresstages und Besuch der Industrieausstellung				
19:00	Kongress-Party im Uhlandsaal				

Sonntag, 8. März 2026

Uhrzeit	UHLANDSAAL	RAUM DAIMLER	RAUM KEPLER	RAUM MÖRIKE	RAUM AUERLEN
9:00	Beginn der Industrieausstellung				
9:30 – 10:15	Technische Vorbereitungen	(30) Markus Wunderlich, Heilpraktiker Stress, Trauma und Heilung – ganzheitliche Therapieansätze im Licht moderner Neurowissenschaften	(31) Christine Bergmeier-Middendorf, Heilpraktikerin Fokus: Weibliches Becken – Ovarialzysten und Uterusmyome ganzheitlich betrachtet und behandelt	(32) Dr. rer. nat. Oliver Ploss, Heilpraktiker Umweltgifte, Lebensstil und Medikamente – die Leber im Dauerstress! Ganzheitliche Diagnostik und Therapie	(33) Bernadette Epp-Wöhrl, Heilpraktikerin Makuladegeneration in der Naturheilkunde
10:15 – 10:45	Vortragspause und Besuch der Industrieausstellung				
10:45 – 11:30	(34) Dominik Fritsch, Heilpraktiker „Augenblick mal, ich hab's im Urin!“ – wie Iriszeichen und Harnschau zum richtigen Mittel führen	(35) Matthias Baum Problemkind Autoimmunerkrankungen der Gelenke: Neue Erkenntnisse und evidenzbasierte Lösungen	(36) Dr. Gunter Lemm-nitz Kollagen-Peptide und Mikronährstoffe: neue Wege zur Stärkung der Knochenmatrix bei Osteoporose	(37) Papick Taboada KI in der Praxis: Zwischen digitaler Effizienz und menschlicher Nähe	(38) Friedhelm Becker, Heilpraktiker FOI – Funktionelle Orthonomie und Integration: eine genial einfache Alternative zur klassischen Osteopathie
11:30 – 12:00	Vortragspause und Besuch der Industrieausstellung				
12:30 – 13:15	(39) Ralf Blume, Heilpraktiker Konzentrationsstörungen bei Kindern und Erwachsenen – Möglichkeiten der Homöopathie	(40) Dr. phil. Karin I. Töpperwien Herzratenvariabilität als Abbild autonom und zentral gesteuerter Vitalitätsprozesse und Biorhythmen	(41) Ingrid Vallières, Heilpraktikerin Die fünf Arten der Problemamentstehung – mit ausführlicher Problemanalyse und Lösungsansätzen	(42) Doris Braune, Heilpraktikerin Das Polyzystische Ovarialsyndrom – von der Diagnose zur individuellen Therapie	(43) Friedhelm Becker, Heilpraktiker WORKSHOP: Funktionelle Orthonomie und Integration in der Praxis
13:15 – 14:00	Vortragsende und Besuch der Industrieausstellung · 14:00 Uhr: Ende des Kongresses				



ANMELDUNG

40. UDH-Kongress · 7. + 8. März 2026  
Süddeutsche Tage der Naturheilkunde

Ich nehme teil (Zahlung bis 16.02.2026)

- ☐ HP
- ☐ HP Anwärter\*innen (bitte Kopie der Schulbescheinigung)
- ☐ anderer Gesundheitsberuf
- ☐ UDH-Mitglied
- ☐ kein Mitglied
- ☐ am Gesamtkongress (Samstag + Sonntag)
- ☐ nur am Sonntag
- ☐ an der Kongress-Party und benötige  
— Partyticket/s  
— Kombiticket/s Eintritt & Party

UDH-Mitgliedsnr./ -Landesverband

Vor- und Nachname

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum/Unterschrift

Teilnahmeberechtigt sind Heilpraktiker/-innen, Heilpraktiker-anwärterinnen und Heilpraktikeranwärter sowie Angehörige anderer Gesundheitsberufe.

Senden Sie uns Ihre Anmeldung gerne per Post,  
Fax: +49(0)711 238495-18 oder E-Mail: [kongress@udh-bw.de](mailto:kongress@udh-bw.de) zu.  
Oder melden Sie sich online an über unsere Homepage [www.udh-kongress.de](http://www.udh-kongress.de)