

Samstag, 7. März 2026

Uhrzeit	UHLANDSAAL	RAUM DAIMLER	RAUM KEPLER	RAUM MÖRIKE	RAUM AUBERLEN
9:00	Kongresseröffnung im Uhlandsaal durch die Vorstandsschaft der UDH · Beginn der Industrieausstellung				
9:30 - 10:15	(1) Hans-Josef Fritschi, Heilpraktiker Poetisches Heilen – die Seele mit heilsamen Worten und Bildern stärken	(2) Nora Laubstein, Vorsitzende ANME e.V. Heilpraktiker 3.0 – aktuelle Situation und Perspektive	(3) Andreas Domes, Heilpraktiker Gezielte Injektions- therapie (i.c./s.c.) und wertvolle Tools bei funktionellen Störungen	(4) Monique Thill, Heilpraktikerin Das SIBO-Syndrom – der tückische Reizdarm des Dünndarms	(5) Sven Koch, Heilpraktiker und Physiotherapeut Das Kreuzbein in der Dorn-Therapie – eine wichtige Übergangsregion des Menschen
10:15 - 10:45	Vortragspause und Besuch der Industrieausstellung				
10:45 - 11:30	(6) Andrea Oberhofer, Heilpraktikerin und Physiotherapeutin Der Sympathikus als Krankheitsfaktor – neue Perspektiven für Diagnose und Therapie	(7) Karl Andres, medical technician developer WORKSHOP: Darmgesundheit im Fokus – „Bunter Teller und ein gesunder Darm“	(8) Uwe Braun Immunbalance durch NK-Zellen – Chancen für komplementär- medizinische Strategien bei Krebs und Infektio- nen	(9) Dr. Mathias Oldha- ver, Heilpraktiker Entgiftung auf Zell- ebene: Basis jeder Therapie	(10) Sven Koch, Heilpraktiker und Physiotherapeut WORKSHOP: Atlas-Therapie mit der Dorn-Methode
11:30 - 12:00	Vortragspause und Besuch der Industrieausstellung				
12:00 - 12:45	(11) Andrea Oberhofer, Heilpraktikerin und Physiotherapeutin WORKSHOP: Sympathikus-Therapie nach Dr. Heesch	(12) Karl Andres, medical technician developer Mentale, körperliche und emotionale Erschöpfung	(13) Anna Günther Darm-Hirn-Schranke – wenn Magen und Darm das System aus dem Gleichgewicht bringen	(14) Markus Kohl Elektrosmog und Fein- staub: Risiken, wissen- schaftliche Fakten und Lösungen	(15) Lisa Rauth, Heilpraktikerin Frühling für die Haut: Probiotische Bakterien für eine gesunde Haut
12:45 - 14:00	Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung				
14:00 - 14:45	(16) Dr. med. Dietrich Klinghardt Biologische Behand- lungsmöglichkeiten bei Long Covid	(17) Dr. phil. Brigitte Maria Bolech Der Herzschlag als Schlüssel zur inneren Wahrheit – was die Herz-Raten-Variabilität über biologisches Altern, Therapieerfolg, Energie- und Stresslevel verrät	(18) Stefan Lacke- meier, Heilpraktiker Von Mineralstoffmangel bis Regulationsstörung – Schüßler-Salze in der Altersmedizin	(19) Dr. med. Susanne Bihlmaier (Teil 1) PostCovid, Endometriose, Arthritis – komplementär erfolgreiche, antient- zündliche Praxistipps	(20) Yvonne Gauß, Dipl. Betriebswirtin Änderungen im Steuer- recht: Praxisrelevante Tipps für Heilpraktiker und Heilpraktikerinnen
14:45 - 15:15	Vortragspause und Besuch der Industrieausstellung				
15:15 - 16:00	(21) Dr. Rosina Sonnen- schmidt, Heilpraktikerin Graphenum und Amby- stoma mexicanum – wertvolle Ergänzungen der homöopathischen Materia Medica	(22) Doris Rauskolb, Heilpraktikerin Im Dialog mit dem Un- bewussten – Klinische Hypnose: wissenschaftlich fundiert, therapeu- tisch wirksam	(23) Stefan Lacke- meier, Heilpraktiker Wege zur erfolgreichen Beraterpraxis – auch für Heilpraktiker	(24) Dr. med. Susanne Bihlmaier (Teil 2) PostCovid, Endometriose, Arthritis – komplementär erfolgreiche, antient- zündliche Praxistipps	(25) Udo Lamek, Heilpraktiker Schleichende Gefahr – diabetische Stoffwechsel- entgleisungen und deren Folgen
16:00 - 16:30	Vortragspause und Besuch der Industrieausstellung				
16:30 - 17:15	Technische Vorbereitungen	(26) Doris Rauskolb, Heilpraktikerin Wie hypnotische Trance sich wirklich anfühlt – vom Verständnis zur Erfahrung	(27) Lisa Rauth, Heilpraktikerin Wenn Schmerz spricht: Die Rolle der Inflammation in der Schmerz- wahrnehmung	(28) Dr. Diana Krause, Dipl.- Biologin Harnwegsinfekte und Vaginosen: richtig diag- nostizieren und natur- heilkundlich behandeln	(29) Evelyn Wurster, Heilpraktikerin Erschöpfung hat viele Gesichter – und selten nur eine Ursache
17:15 - 18:00	Besuch der Industrieausstellung · 18:00 Uhr: Ende des 1. Kongressstages und Besuch der Industrieausstellung				
19:00	Kongress-Party im Uhlandsaal				

Sonntag, 8. März 2026

Uhrzeit	UHLANDSAAL	RAUM DAIMLER	RAUM KEPLER	RAUM MÖRIKE	RAUM AUBERLEN
9:00	Beginn der Industrieausstellung				
9:30 - 10:15	Technische Vorbereitungen	(30) Markus Wunder- lich, Heilpraktiker Stress, Trauma und Heilung – ganzheitliche Therapieansätze im Licht moderner Neurowissen- schaften	(31) Christine Berg- meier-Middendorf, Heilpraktikerin Fokus: Weibliches Becken – Ovarialzysten und Uterusmyome ganzheitlich betrachtet und behandelt	(32) Dr. rer. nat. Oliver Ploss, Heilpraktiker Umweltgifte, Lebensstil und Medikamente – die Leber im Dauerstress! Ganzheitliche Diagnostik und Therapie	(33) Bernadette Epp- Wöhrl, Heilpraktikerin Makuladegeneration in der Naturheilkunde
10:15 - 10:45	Vortragspause und Besuch der Industrieausstellung				
10:45 - 11:30	(34) Dominik Fritsch, Heilpraktiker „Augenblick mal, ich hab's im Urin!“ – wie Iriszeichen und Harn- schau zum richtigen Mittel führen	(35) Matthias Baum Problemkind Auto- immunerkrankungen der Gelenke: Neue Erkennt- nisse und evidenz- basierte Lösungen	(36) Dr. Gunter Lemm- nitz Kollagen-Peptide und Mikronährstoffe: neue Wege zur Stärkung der Knochenmatrix bei Osteoporose	(37) Papick Taboada KI in der Praxis: Zwischen digitaler Effizienz und mensch- licher Nähe	(38) Friedhelm Becker, Heilpraktiker FOI – Funktionelle Orthonomie und Inte- gration: eine genial ein- fache Alternative zur klassischen Osteopathie
11:30 - 12:00	Vortragspause und Besuch der Industrieausstellung				
12:30 - 13:15	(39) Ralf Blume, Heilpraktiker Konzentrationsstörungen bei Kindern und Erwach- senen – Möglichkeiten der Homöopathie	(40) Dr. phil. Karin I. Töpperwien Herzratenvariabilität als Abbild autonom und zentral gesteuerter Vitalitätsprozesse und Biorhythmen	(41) Ingrid Vallières, Heilpraktikerin Die fünf Arten der Pro- blementstehung – mit ausführlicher Problem- analyse und Lösungs- ansätzen	(42) Doris Braune, Heilpraktikerin Das Polyzystische Ovarialsyndrom – von der Diagnose zur individuellen Therapie	(43) Friedhelm Becker, Heilpraktiker WORKSHOP: Funktionelle Orthonomie und Integration in der Praxis
13:15 - 14:00	Vortragsende und Besuch der Industrieausstellung · 14:00 Uhr: Ende des Kongresses				



X

ANMELDUNG

40. UDH-Kongress · 7. + 8. März 2026

Süddeutsche Tage der Naturheilkunde

Ich nehme teil (Zahlung bis 16.02.2026)

HP

HP Anwärter*innen (bitte Kopie der Schulbescheinigung)

anderer Gesundheitsberuf _____

UDH-Mitglied

kein Mitglied

am Gesamtkongress (Samstag + Sonntag)

nur am Sonntag

an der Kongress-Party und benötige

— Partyticket/s

— Kombiticket/s Eintritt & Party

Vor- und Nachname _____

E-Mail _____

Datum/Unterschrift _____

Telefon _____

UDH-Mitgliedsnr. / -Landesverband _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Gesundheitsberufe _____

Teilnahmeberechtigt sind Heilpraktiker/-innen, Heilpraktiker-
anwärter/innen und Heilpraktikeranwärter sowie Angehörige anderer

Gesundheitsberufe _____

Senden Sie uns Ihre Anmeldung gerne per Post,

Fax: +49(0)711 238495-18 oder E-Mail: kongress@udh-bw.de zu.

Oder melden Sie sich online an über unsere Homepage

www.udh-kongress.de